

Geurvrij Zijn: Hoe & wat wél.

voor oa deelname aan mijn Geurvrije Edelsteen Meetings (zie [GemJudith.com](https://www.gemjudy.com))

En <https://hipsy.nl/edelsteen-inspiratie>

Geurvrij leven is een uitnodiging tot zuiverheid, rust in je lichaam en energieveld, waarin de subtiele werking van edelstenen nog beter voelbaar wordt. Wanneer geur verdwijnt, blijft de essentie over: huid, adem, natuur. Gebruik wat eenvoudig en eerlijk is — zonder parfum, zonder maskering.

Puur natuur.

Edelsteen meditaties

Geniet van meditaties met natuurlijke edelstenen zonder wierook, kaarsjes of andere geuren. Zo blijft de energie van de stenen zuiver en voelbaar.

Mijn favoriete merken

Alfabetisch en met hun toepassingen:

- Afrikaanse zeep – huid, haar, handen, scheren
- Baking soda (natriumbicarbonaat) – tanden, huid, huis
- Biodermal – milde face gel groen
 - Oranje voor evt zonn spray kids
- Cheeky Panda - bamboe handy wipes
- Dermolin – huid en haar
- Himalaya - tandpasta
- Holisan Subidan Taila – massage- en badolie
- Hyaderm Sensitive – deodorant
- Klar – zeep en schoonmaak
- Klok – geurvrij wasmiddel
- Neutral – huid, was, huis
- Noordkroon – neutrale crème, lichtblauw
- Pure Nature - ontgeurspray oa op toilet en ruitenwisservloeistof in de auto.
- SantaVerde - aloevera gel pur
- Sifra – geurloze haarlak en gel
- Wasnoten - kleding was

Judith en anderen maken ook eea zelf voor een geurvrije routine, zo gebruiken we de producten bewust, afgestemd op jouw dagelijkse verzorging en energie.

Uiterlijke verzorging & massage

Verzorging, per doel:

- Gezicht: Afrikaanse zeep, Dermolin, Biodermal face gel groen, Klar zeep
- Crème: Neutraal Crème van Noordkroon of Neutral face cream (ook lekker voor handen)
- Haar: Afrikaanse zeep, Dermolin shampoo, geurloze conditioner, Sifra haarlak of gel
- Lichaam: Afrikaanse zeep, klar zeep
 - Massage olie: Holisan Subidan Taila
 - Deo: Hyaderm Sensitive of Neutral
 - Badzout, magnesiumbadzout
- Tandpasta: Baking soda of Himalaya Kaneel Tandpasta
- Kleding was: Baking Soda, Klok, Neutral, Pure (laundry club)-wasstrips of Wasnoten

Denk aan

Geurvrije kleding is ook vrij van (houtstook-, wierook-, nicotine-) rook & parfum/aftershave-walmen.

Ioniserend

In de ruimte is een ionisator aanwezig, een stille luchtreiniger die de lucht zuivert van lichaamsgeuren en allergie stoffen.

Deze is bedoeld ter ondersteuning van mensen met Astma, COPD of MCS, niet om parfum te neutraliseren.

Kom daarom altijd geurvrij, zonder rook-, parfum-, deodorant- of wasmiddel- etc aan geur.

De ioniser helpt om de lucht helder te houden, zodat iedereen ontspannen kan ademen en de subtiele werking van edelstenen voelbaar blijft.

Iedereen heeft er baat bij om geurvrij te leven, het brengt helderheid in lichaam én geest.

Steeds meer onderzoek toont aan dat parfumstoffen ons zenuwstelsel beïnvloeden en tot overprikkeling kunnen leiden, ook bij mensen die denken er (nog) geen last van te hebben. — gun jezelf en anderen schone, gezonde lucht, voor lichaam en ziel.

Toevoegingen

Suggesties voor merken of producten? Laat mij even weten, dan kan ik ze toevoegen aan deze lijst.

Heel graag ontmoet ik je geurvrij in een van mijn activiteiten en/of tijdens een bezoek aan mijn winkeltje.

Adem zuiver. Draag puur. Ontmoet vanuit essentie.

Inspirerende Groet, GemJudith

@Stichting Edelsteen Inspiratie = [GemJudith](#) & [GemstoneShop.nl](#)

Méér tips vind je bij [Stichting MCS](#).

But I'm not wearing any fragrance!

READ the LABELS



shampoo



conditioner



lipstick

make-up

lotion



hand sanitizer



deodorant



fabric softener

**laundry
detergent**



dryer sheets

seriously "sensitive" to pollution

Choose products without "fragrance", "parfum", or essential oils

**Telling a person with
MCS/ES
that there is
"only a little fragrance"**

multiple chemical sensitivities / environmental sensitivities

**is like telling someone
with a peanut allergy
that there are
"only a few nuts"**

seriously "sensitive" to pollution



**ROSES ARE RED
VIOLETS ARE BLUE**



**IF YOU'D BE
FRAGRANCE-FREE**



**I'D BE HAPPY
WITH YOU**



seriously "sensitive" to pollution

